

まなびの 2Days

知的好奇心

学びの灯がこれからも灯りますように…

いつもの“まなびかんまつり”に代えて、今できることを2日間で全力OPEN!

2021(令和3)年

1/29 (金)・1/30 (土)

おとな▶

市民大学

講師デビュー

パソコン

こども▶

将棋



紙芝居



科学体験



会場はコチラ⇒

まなびかん

まなびの2Daysは全て事前申込制
(応募者多数の場合“抽選”)です ※作品展は除く

申込締切 ⇒ 2021年1月16日(土)20時

お申込み方法などは裏表紙をご覧ください




Day1 1/29 (金)

主婦・主夫むけ

キッチン片づけ P4

PM



シニア むけ

家計管理術 <small>P3</small>	パソコン体験① <small>P5</small>
PM	

Day2 1/30 (土)



市民大学

活動弁士と無声映画 P2

PM





シニア むけ

指脳活 <small>P4</small>	パソコン体験② <small>P5</small>
PM	

興味がある方どなたでも歓迎 ...3~4ページ

オラクルカード	心の健康	かぎ針	コーヒー
AM	PM		

kids むけ ...6ページ

将棋	紙芝居	科学体験
AM		PM





横須賀市市民大学 特別講座

活動弁士

と無声映画の世界



活動弁士 坂本頼光氏

2019年に公開された周防正行監督最新映画『カツベン!』では出演の他、主演の成田凌、共演の永瀬正敏に活弁指導。

初期の映画には音声が無かったので、劇場ではスクリーンの横に弁士(説明者)が立ち、登場人物のセリフも含めストーリーを語り、観客を楽しませていました。

この講座では、活動弁士の坂本頼光氏に佐谷講師が映画の歴史と活動弁士という職業について話を伺います。後半は実演で無声映画をお楽しみいただきます。

日時 1月30日(土) 13:30~15:30
(開場13:00~)

会場 5階 大学習室

講師 佐谷 眞木人氏(恵泉女学園大学教授)

活動弁士 坂本 頼光氏

定員 100名

受講料 700円(当日徴収)



講師 佐谷眞木人氏

恵泉女学園大学教授、能・文楽・歌舞伎を取り上げた市民大学「古典芸能のいろは」講座を2016年より4年連続開講。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ・マスクの着用をお願いします。マスクを着用していない方の参加はお断りいたします。
- ・風邪、体調不良、発熱等の症状のある方は、参加をお控え下さい。
- ・入口での検温・手指の消毒にご協力ください。体温37.5度以上の方の受講はお断りいたします。
- ・換気の為に、催し中に窓(扉)を開ける場合があります。
- ・会場内での着席、また、受付時など人と人との距離をとってください。
- ・感染症拡大防止の為に、職員もマスクやフェイスガードを着用いたします。
- ・保健所等の公的機関から、受講生に関する情報提供要請があった場合には、氏名・連絡先等を提供させていただきます。ご了承ください。
- ・各室内での食事(水分補給は除く)はお断りいたします。
- ・過去2週間以内に渡航歴がある方はご来場をお控えください。
- ・同居家族や身近な知人の感染が疑われる場合、また、感染症の陽性と判明した方との濃厚接触がある場合はご来場をお控えください。





講師デビュー講座

「講師デビュー講座」は、ABCプラン2019に参加した『Yokosukaまなび情報』登録講師の方々が“地域の皆さまに新たな生涯学習のきっかけづくりを提供する”自主企画講座です。今回は、7人の講師がチャレンジします。

この講座は、受講生の皆さまの学びと共に、講師が講座運営を学ぶ場でもあるため、教材費や資料代のみでご参加いただけます。ぜひ、皆さまで講師力・地域力を育ててください。

① かぎ針で編むかんたんエコタワシ

講師：まなびID 21024 土井 啓子 かぎ針手編み講師



お家時間にピッタリのかぎ針講座です。今回はお好きな糸を選んで自分だけのエコタワシを編んでみましょう。棒針より手軽でカンタンです。編み物を通してポジティブな自分を再発見。そして大切な人へのプレゼントを編めるようになりましょう。

日時：1月30日（土）13：30～15：30 会場：5階 第3学習室
定員・対象：10人・かぎ針を初めて学びたい方、編み物に興味のある方
参加費：500円（毛糸・かぎ針代） 持ち物：ハサミ

② コーヒーが確実に美味しくなる!

講師：まなびID 20987 斎藤 実 J.C.Q.A.認定コーヒーインストラクター1級



ご自分の淹れるコーヒーの味に自信を持ってない方、疑問を抱いている方は「モノサシ」のような味への計りを持っていると思います。このモノサシが示す味の範囲を知り、明らかにしていきましょう。この講座の目玉となる特別な味わいのコーヒー抽出方法を身につけてもらいます。

日時：1月30日（土）14：00～16：00 会場：5階 調理講習室
定員・対象：12人・コーヒーを美味しく淹れたい初心者
参加費：1000円（材料費・資料代） 持ち物：筆記用具、手拭きタオル、エプロン

③ シニア世代の「家計管理術」

講師：まなびID 21020 山田 宗夫 ファイナンシャル プランナー（CFP）[®]



家計管理で最も大切なことは、家計の実態を知ることです。年金受給シニア世帯をモデルケースとした「ライフプラン診断（今の収入・支出・貯蓄額などから将来の生活を予測）」を行い、診断から見える安心して暮らしていくための「家計管理術のコツ」を提案します。

日時：1月29日（金）13：30～14：45 会場：5階 第3学習室
定員・対象：10人・シニア世代とシニア世代予備軍
参加費：無料 持ち物：筆記用具

④ 誰でも簡単!やさしいオラクルカード講座

講師：まなびID 21023 荻原 れい子 エンジェル・イントゥイティブ™ (AI)



オラクルカードは「おみくじ」を引くような感覚で前向きなメッセージを受け取るツールです。迷ったとき、新しいことを始めるとき、気分転換をしたいとき、自信や勇気を持ちたいときにそっと背中を押してくれる優しいカードです。読み解く楽しさとその魅力や活用法をお伝えします。

日時：1月30日（土）10：15～11：45 会場：5階 ミーティングルーム

定員・対象：8人・オラクルカードの基礎を学びたい方

参加費：100円（資料・テキスト代） 持ち物：筆記用具

⑤ 忙しい主婦にゆとりを!キッチン片づけ講座

講師：まなびID 20998 村田 愛美 整理収納アドバイザー



キッチン整理術、時短収納のコツが学べる講座です。使いたいモノがパッと取り出せてサッとしまえる。それだけで毎日の家事はグンと楽になります。整理収納は毎日忙しい主婦・主夫を助けてくれる強い味方♪家事の時短で心と時間のゆとりを増やしましょう!

日時：1月29日（金）13：15～14：15 会場：5階 第2学習室

定員・対象：10人・キッチンを片づけたいと思っている主婦・主夫の方

参加費：無料 持ち物：筆記用具

⑥ 拝啓 コロナ禍でも頑張るあなたへ

講師：まなびID 21026 うすいたけし 東京商工会議所認定健康経営®アドバイザー



新型コロナウイルスの真の怖さは、先が見えない長引く不安で心をも蝕むことです。この一年間に起きた事例を交えつつ、心の健康について不調の気づき（特にうつ）や自己点検方法そして新しい生活様式の中を少しでもラクに暮らしていく為のコツをご紹介します。※医療行為ではありません。またメンタル不調で通院中の方はご遠慮ください。

日時：1月30日（土）14：00～16：00 会場：5階 第1学習室

定員・対象：45人・18歳以上の方

参加費：200円（資料代） 持ち物：2色のペン(何色でも可)

⑦ たき火の歌唱と指脳活でアンチエイジング

講師：まなびID 21022 松原 和弘 認知症予防音楽ケア体操指導員



手の指の簡単な動き「手読（しゅどく）」で母音の「あいうえお」を表現しながら童謡「たき火」を歌唱します。講座後も続けたい方むけに、物語や詩歌の音読や歌唱を取り入れたステップアップ講座も考えています。アンチエイジングが目的です。歌が苦手な方も気軽に参加できます。講座は夫婦で行います。

日時：1月30日（土）13：30～14：30 会場：5階 ミーティングルーム

定員・対象：8人・中高年・音読や歌唱に興味のある初心者・性別問わず

参加費：100円（資料代） 持ち物：筆記用具、飲み物

シニア
向け



中高年のための パソコン1日体験

～電源を入れるところから～

受講料
無料

各回定員
10名

初心者
向け

“パソコンは苦手”、また、“スマホがあるから必要ない”と思っている方もいらっしゃると思います。今回、そんな皆さま向けに、パソコンが少しでも身近に感じていただけるように、パソコンが大好きな2つのグループに講師の協力をお願いし、パソコンの面白さや便利な機能を体験していただきたいと考え企画しました。電源を入れるところから始めるので初心者でも安心です。①・②からお選びください。

会場：4階 パソコン研修室

1

日時：1月29日(金) 13:30～16:30

テーマ：自己紹介カードづくりに挑戦

協力：シニアネット横須賀

2

日時：1月30日(土) 10:00～12:30

テーマ：インターネット検索とパソコンで描く鯉のぼり

協力：パソコンお助けネットワークよこすか

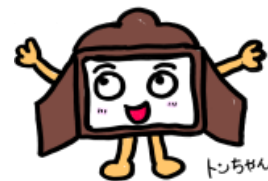
作品展

「2Days」期間中に開催している作品展

場所 まなびかん5階 展示スペース(通路ほか)

★紙芝居手づくり作品

「紙芝居よこすかトコトン座」メンバーによる手づくり紙芝居作品の展示



★新聞活用会 成果発表展示

市民大学をきっかけに発足した「新聞活用会」の今年度の成果発表展示



★逸見保育園 作品

「逸見保育園」のこどもたちが制作した楽しい作品展示



※作品展は2Days(1/29、1/30)を含めた一定期間開催予定です。期間は決まり次第、まなびかんホームページなどでお知らせします。

科学体験教室 ^{しんどう} 振動ってなんだろう
ブルブル虫ちゃん

どうなるんだろう? ってドキドキしたり、フシギ発見! ってワクワクしたり、科学する楽しさや、手づくり工作を完成する喜びを体験してください。

【実験】歯ブラシの運動会

【工作】ガリガリトンボの工作、ハンダ付けをやってみよう
「ブルブル虫ちゃん」を作ろう

日 時: 1月30日(土) 14:30~16:30

対 象: 小学校4~6年生・14人

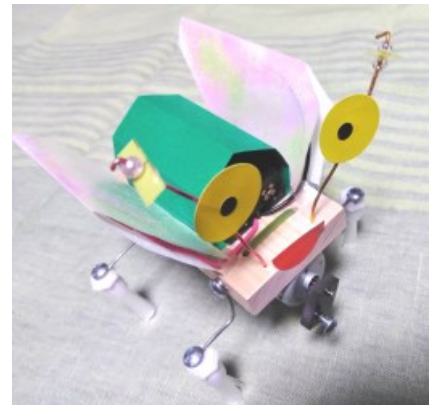
会 場: 5階 美術工芸室

参加費: 無料

持ち物: ハサミ、#1のプラスドライバー、セロテープ、
ラジオペンチ、タオル、筆記用具

協 力: 認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

※この教室は「よこすかジュニアカレッジ」(こども向け市民大学)として実施しています



▲ブルブル虫ちゃん

将棋体験コーナー

藤井聡太二冠の活躍で注目されている将棋。将棋を学ぶと、考える力が養われ、礼儀作法が身につきます。初心者歓迎! 将棋が初めての人や少しだけできる人が対象です。

日 時: 1月30日(土) 9:30~11:30

対 象: 小学生の初心者(級・段位をもっていない人)・20人

会 場: 5階 第1学習室

参加費: 無料

協 力: 日本将棋連盟 横須賀支部



よこすかトコトン座 紙芝居ライブ

「まなびかんとトコトン学校 紙芝居編」から発足した、よこすかトコトン座による紙芝居公演。地域の民話を元にしたオリジナル紙芝居や「手づくり紙芝居コンクール」入賞作品の実演も。

ソーシャルディスタンスに配慮し、広い会場でスクリーンに投影し大きな画面でライブ実演をご覧ください。普段とは一味違う紙芝居の世界をどうぞお楽しみください。

日 時: 1月30日(土) 10:30~11:40

対 象: 幼児・親子向け・60人 *大人の方もお楽しみください

会 場: 5階 大学習室

参加費: 無料

協 力: 紙芝居 よこすかトコトン座



各催しとも、感染症拡大防止対策の一環として、事前に人数を把握し、ソーシャルディスタンスを確保するため事前申込制としています。参加ご希望の方は必ず1/16(土)までにお申し込みください。小学生対象の催しについて、保護者の方の見学は原則できません。将棋体験は、低学年のお子さんの付き添い等については考慮します。事前にご相談ください。

まなびの2Daysは全て事前申込制(応募者多数の場合“抽選”)です ※作品展は除く

申込締切 ⇒ 2021年1月16日(土)20時

お申し込み方法

- インターネット <https://manabikan.net/>
- 電話 (8:30~20:00) 046-822-4838
- 来館 (8:30~20:00) まなびかん受付(横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ4F)
- ハガキ ①催し名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤年齢(小学生は学年も)
⑥電話番号(携帯可) ⑦託児の有無 をお書きの上、下記へお送りください。

《お申込みにあたって》

- 複数の催しに申込みできます。定員を超えた場合は抽選とします。抽選の場合は横須賀市内在住・在勤・在学の方を優先とします。
- 【講師デビュー講座】の最少催行人数は5名です。最少催行人数に達しない場合は、講座が開講されない場合があります。
- お申込み後、数日以内にまなびかん受講カードが届きます(すでに発行されている方を除く)。このカードの到着ではご受講は決定していません。カードは、講座の出席確認に使用します。(「まなびの2Days」では市民大学特別講座でのみ使用します。)また、今後の講座のお申込みや受講料のお支払い手続きが簡単になりますので、大切に保管をお願いします。
- ホームページからお申込みの場合、ご入力いただいたメールアドレスに「自動返信メール」が到着します。お申込み後、「自動返信メール」が届かない場合は、お申込みが完了していないことがありますので事務局へお問合せください。
- 締切日の翌日以降に、当落にかかわらず結果通知書を郵送します。
- 受講料や教材費等がある講座は、当日会場でお支払いいただきます。
- ご受講の権利は、ご家族やご友人などの第三者に譲渡することはできません。また、お子さまなどの第三者の同伴、代理の方による受講、また講座の見学はできません。お一人ずつお申し込みをお願いいたします。
- 録音・録画、写真撮影などは固くお断りします。なお、事業記録用として事務局で写真撮影を行います。

《託児室の利用について》

結果通知書送付後に別途、お子さまのお名前等を伺います。申込数が託児室の定員を超えた場合は、抽選となります。

- 【対象】 生後6ヶ月~6歳(就学前)までの乳幼児
- 【時間】 9:00~12:00/13:00~17:00の時間帯のうち、それぞれ最長3時間まで利用可能
- 【料金】 お子さま1人につき1回500円

まなびかん (横須賀市生涯学習センター)のご案内

- ◎電車
JR横須賀線「横須賀駅」または 京浜急行線「逸見(へみ)駅」より徒歩5分
- ◎バス
京浜急行バス「汀橋(なぎさばし)」バス停より徒歩1分
「横須賀駅」バス停より徒歩5分
- ◎駐輪場(無料)
自転車は100台程度、バイク30台程度駐輪可能です。
- ◎駐車場(有料)合計で185台駐車可能です。
【利用時間】7時30分~22時30分
【料金】1時間以内…無料
1時間を超えて4時間まで…500円
4時間を超え30分ごとに…200円
※まなびかんご利用で、障害者手帳をお持ちの方は駐車場料金が減免になります。

5階図書室は2日間
とも、9:00~17:00
まで開室しています。



申込み・問い合わせ先

横須賀市生涯学習センター指定管理者(公財)横須賀市生涯学習財団「まなびの2Days」担当
〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ4F
TEL 046-822-4838 (受付時間8:30~20:00) URL <https://manabikan.net/>
(休館日) 年末年始(12/28~1/3)、2021年2/25(木)

