

# 市民大学

## 夏期特別講座

### 募集要領

夏休み!  
まなび、  
はじめる!?

8月・9月開催 / 7講座

申込締切

7/24 (土) 20時必着



★問合せ・申込先★

会場:まなびかん(生涯学習センター)

(アクセス)

- ・JR横須賀駅または京急逸見駅から徒歩5分
- ・バス停「汀橋」から徒歩1分
- ・有料駐車場あり(185台駐車可)
- ・\*1時間以内: 無料
- ・\*1~4時間: 500円
- ・\*4時間以上は30分毎に200円
- ・無料駐輪場あり

公益財団法人横須賀市生涯学習財団 市民大学担当

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11ウェルシティ市民プラザ内

TEL 046-822-4873(受付時間 8:30~20:00)

URL <https://manabikan.net/>

[休館日] 令和3年8月26日(木)



《一般/教養》

8/3(火)

10:00~12:00

## 1.酒井駒子の絵本の魅力を探る

「みみをすますように 酒井駒子」展

【横須賀美術館協力講座】

〔講師〕 土井 章史(フリーの絵本編集者)  
中村 貴絵(横須賀美術館学芸員)

〔受講料〕 600円(当日徴収) 〔定員〕 100人

子どもから大人まで魅了する絵本作家・酒井駒子の初の個展が、横須賀美術館で開催されます。展示作品や展示風景を紹介しながら、酒井駒子の絵本づくりについて、絵本編集者の土井章史さんにお話を伺っていきます。展覧会をより楽しめる特別講座です。

みみをすますように酒井駒子展

【横須賀美術館開催】

2021年7月10日(土)-9月5日(日)

休館日:8月2日(月)



『よるくま』原画(楷成社、1999年)

8/7(土)

13:30~15:30

## 2.ブラックホールの撮影とその舞台裏

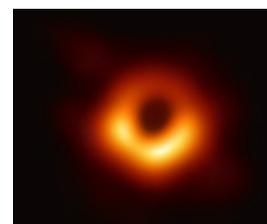
巨大ブラックホール研究の最前線と裏話

《一般/教養》

〔講師〕 梅本 智文(国立天文台野辺山宇宙電波観測所助教)  
梅本 真由美(天文ライター)

〔受講料〕 700円(当日徴収) 〔定員〕 100人

2019年4月10日、地球サイズの電波望遠鏡でブラックホールの撮影に成功し、人類は初めてその姿を見ることができました。この講座では、ブラックホールとは何か、どのようにして撮影されたのかについて梅本智文さんが解説し、ブラックホール撮影に携わった日本のグループを長年取材し、記者発表の当日も参加した梅本真由美さんが、発表に至るまでの舞台裏を紹介します。



Credit: EHT Collaboration

8/9(月)

10:00~12:00

## 3.絵本と紙芝居の魅力とその力

おうち絵本と紙芝居劇場 ※作品の実演もあります。

《一般/課題対応》

〔講師〕 長野 ヒデ子(絵本作家 紙芝居作家 紙芝居文化推進協議会会長)

〔受講料〕 600円(当日徴収) 〔定員〕 100人

『おかあさんがおかあさんになった日』、せとうちたいこさんシリーズをはじめ絵本と紙芝居の著書多数の長野先生による、創作の原点や、絵本と紙芝居が持つ「こころをつなぐふしぎな力」のお話です。お子さんとのお家時間を心豊かに過ごしたい保護者の方や読み聞かせボランティアの方にもお薦めです。



作・絵:長野ヒデ子 童心社

8/20(金)

13:30~15:30

## 4.世界が注目！日本人の食と健康寿命

【神奈川県立保健福祉大学共催講座】

《一般/課題対応》

〔講師〕 樋口 良子(神奈川県立保健福祉大学栄養学科講師)

〔受講料〕 600円(当日徴収) 〔定員〕 100人

世界有数の長寿国として知られている日本。日本人は寿命が長いだけでなく、自立して生活できる期間を示す健康寿命も長いことが認められています。日本人の食をテーマに日本人が健康長寿である理由を探ります。



8/27(金)

13:30~15:30

## 5.コロナ禍における認知症予防

《一般/課題対応》

【神奈川県立保健福祉大学共催講座】

〔講師〕 黒河内 仙奈(神奈川県立保健福祉大学看護学科講師)  
〔受講料〕 600円(当日徴収) 〔定員〕 100人

新型コロナウイルス感染症の拡大により、人とのふれあいが減ることは認知機能にも大いに影響します。残念ながら100%の予防法はありませんが、認知機能を維持するために、コロナ禍でも自宅で取り組めることについて一緒に考えていきましょう。



9/2(木)

10:00~12:00

## 6.家庭でできる転倒予防

《一般/課題対応》

簡単にできるバランス、ストレッチ

【神奈川県立保健福祉大学共催講座】

〔講師〕 隆島 研吾(神奈川県立保健福祉大学リハビリテーション学科教授)  
小池 友佳子(神奈川県立保健福祉大学リハビリテーション学科助教)  
〔受講料〕 600円(当日徴収) 〔定員〕 100人

高齢者が介護状態になる原因に骨折があり、特に下肢の付け根の骨折は頻度も高く、その原因の多くは転倒によるものです。本講座では、家庭で気を付けることや簡単な体操などで転倒予防につなげる方法などについて紹介します。コロナでお家時間が多くなっている今こそ、お家体操や工夫を一緒に考えませんか。



9/11(土)・12(日)

10:00~12:00  
<全2回>

## 7.アウトドア×防災で生きる力を！

《一般/課題対応》

“いざ”に役立つアウトドアスキルを学ぼう

〔講師〕 寒川 一(アウトドアライフアドバイザー)  
〔受講料〕 1200円(初回徴収/全2回分) 〔定員〕 45人

私たちが生きるうえで必要な「火」と「水」のテーマにフォーカスして、実際の最新のアウトドア用品を交えてその考え方や使い方などを学びます。目的や原理がわかれば応用がきき、いざという時にも日常生活にも役立つと思います。またコロナ時代を迎えて独立した空間(テント)の作り方も考察したいと思います。



### ★お申込み方法★

以下のいずれかの方法でお申込みください。  
締切後、結果通知を郵送します。

 電話 046-822-4873 (8:30~20:00)

 通常はがき(締切日必着)

 来館 まなびかん4F受付(8:30~20:00)

 インターネット  
URL <https://manabikan.net/>

〔必須項目〕

①ご希望の講座番号・講座名(複数可)

②郵便番号・住所

\*横須賀市外にお住まいの方で横須賀市内に「在勤・在学」の場合は、『会社名・学校名(所在地)』もご記入ください。定員を超えた場合は抽選とし、横須賀市内在住・在勤・在学の方を優先します。

③氏名(フリガナ)・年齢

※まなびかん受講カードをお持ちの方は、裏面のバーコード番号をお知らせください

④電話番号(携帯電話可)

☆申込締切☆

2021(令和3)年 7 月 24 日(土)20時必着

## 市民大学受講申し込みの留意事項

### 講座のお申込みと結果通知について

- お申込みは申込締切日を定め、定員を超えた場合には抽選とします。抽選の場合は、横須賀市内在住・在勤・在学の方を優先とします。
- 申込み講座数に制限はありません。
- お申込み時の電話番号は、休講などの緊急連絡にも使用しますので、ご連絡が付きやすい番号をお知らせ願います(携帯電話可)。
- 各講座の最少催行人数は5名です。最少催行人数に達しない場合は、講座が開講されない場合があります。その場合は書面でお知らせします。
- ホームページからお申込みの場合、ご入力いただいたメールアドレスに「自動確認メール」をお送りします。「自動確認メール」が届かない場合は、お申込みが完了していない場合がありますので事務局へお問合せください。
- 締切日の翌日以降に、当落にかかわらず結果通知書(お一人様1通)を郵送します。結果通知書は当選した講座のみの記載となりますので、ご不明な点は事務局までお問合せください。
- 当選された講座をキャンセルされる場合は、すみやかに事務局までご連絡をお願いします。

### まなびかん受講カードについて

- 初めてのお申込みの方には、お申込み後数日以内にまなびかん受講カードをお送りします。
- まなびかん受講カードは、講座の出席確認として必要です。また、講座のお申込みや受講料のお支払い手続きにも使用しますので、大切に保管をお願いします。

### 受講料について

- 夏期特別講座につきましては、各講座ごとに当日会場にてお支払いをお願い致します。
- 原則としてお支払いいただいた受講料の返金はいたしません。

### 講座について

- 講師の都合(病気・事故など)や自然災害、公共交通機関の運休などにより講座開催に支障が生じる場合は、休講する場合がございます。
- 講座中に講座継続が困難と思われる事態が発生した場合は、事務局で措置を決定し、すみやかにお知らせいたしますので、職員の指示に従ってください。
- 講座中の録音・録画、写真撮影などは固くお断りします。事業記録用として事務局で写真撮影を行います。
- 講師や他の受講生への迷惑行為、講座進行の妨害行為、事務局の指示に従わない場合などは、ご本人の意思に関わらず、すみやかなご退室と、今後の受講をお断りする場合があります。

### 個人情報の取扱いについて

- 個人情報の取扱いは、個人情報保護法、横須賀市個人情報保護条例、公益財団法人横須賀市生涯学習財団個人情報保護規程などの関係法規を遵守し、細心の注意を払い、適切な管理をおこないます。お申し込み時に記載していただいた内容は、当財団事業に係る目的とコロナウィルス感染拡大防止対策でのみ使用します。
- 個人情報の適正な維持管理のため、住所・氏名・電話番号などに変更がある場合は、すみやかに事務局までご連絡ください。
- 当財団で管理している個人情報をもとに、市民大学や他の財団事業についてのご案内を送付する場合があります。

### その他

- ご受講の権利は、ご家族やご友人などの第三者に譲渡することはできません。
- お子さまなどの第三者の同伴、代理の方による受講、また講座の見学はできません。
- 介助の方や盲導犬、介助犬、聴導犬などを伴う必要がある場合は、あらかじめ事務局へご連絡ください。その他何かございましたら遠慮なくお申し付けください。

### 託児室から一時預かり保育室への変更について

- 令和3年6月末で「ウェルシティ市民プラザ託児室」は閉所となり、7月1日から「ウェルシティ一時預かり保育室」となりました。申し込み・問い合わせは、ウェルシティ一時預かり保育室(046-822-4846)へお願いいたします。

## ★★【新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い】★★



※保健所等の公的機関から、受講生に関する情報提供要請があった場合は、氏名、連絡先等を提供させていただきます。  
みなさまの健康と安全の確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。