

食^{りょく}べてダベってコミュカUP^{りょく}



0・1・2 パパ・ママ・スマイル講座

全2回



2023年

2月28日(火)

10:00~12:00

at まなびかん

0・1・2才の子どもの親同士の
コミュニケーション

2023年

3月7日(火)

10:00~12:00

at 横須賀セントラルキッチン

地元横須賀の食の魅力

試食つき



参加特典

図書館で不要になった絵本や児童書
を選んで自由に持ち帰れます



対象

0・1・2才の子どもの親
20組・抽選 (親子での参加可)

申込方法など詳しくは裏面をご覧ください



参加費
2000円
(全2回分)

保険料・別途
子ども1人100円

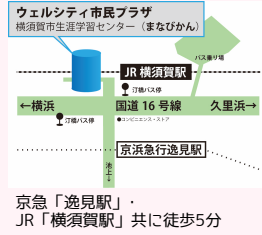
主催：横須賀市生涯学習センター(まなびかん)指定管理者 (公財)横須賀市生涯学習財団

第1回



スマイル100%

会場:まなびかん



0・1・2才の子どもの親同士のコミュニケーション

初めての子育て、横須賀が地元ではないから親も身近にいないし、子どもを預けるのはまだ早い気がするし、そういえば最近、家族以外の大人と話をしていない気が…。でも、友達を作るといっても、コミュカ低いし、気が合う人と仲良くなれるか心配。そんな不安を抱えていらっしゃる新米ママ・パパはあなただけではありません。人間関係・コミュニケーション・子育ての応援を1万人以上にカウンセリングや大学、セミナーで提供してきた松尾先生からコミュニケーションの秘訣を学びます。



「松尾直子(まつおなおこ)講師プロフィール」

上智大学心理学科卒業。NewYork大学大学院にて異文化間コミュニケーション修士号取得。欧米の深層心理セラピー修得。宮崎放送の局アナウンサーを経て独立。日本テレビ「ズームイン!!朝!」のリポーター、「NHKスペシャル」の企画リサーチ等、米のTV報道界で多様な生き方を紹介。全脳幼児教育「七田チャイルドアカデミー」本部で教務・企画広報も担当。現在はmanaレインボーを主宰し、個性を活かす生き方や人間関係、コミュニケーション、子育てをテーマに独自の各種セミナー、カウンセリングとカウンセラー養成も行なう。関東学院大学でも創造性活性、コミュニケーション、人間関係等を教える。出張講演も多数。著書「インナー・チャイルド」講談社

第2回



スマイル200%

会場:横須賀セントラルキッチン

地元横須賀の食の魅力 試食つき! 希望者はお食事も!

円滑なコミュニケーションのために、話題にするテーマも大切。盛り上がる話題といったらやっぱり「食」。横須賀にはおいしいお野菜もお魚もあります。食べ方、地元の飲食店、生産者などの情報を下澤先生から教えてもらいます。また、調理のデモンストレーションで調理方法もご紹介。少しですが試食も!講座終了後、希望者はセントラルキッチンのお料理も!(1000円程度予定)。※おしゃべりの際はマスク着用の徹底をお願いします。



「下澤敏也(しもざわとしや)講師プロフィール」

(有)たのし屋本舗 代表。1997年、創作居酒屋「美味物問屋うれしたのし屋」をオープン。“三浦半島は食材の宝庫”と知り、漁師や農家などから直接仕入れるようになる。生産者さんの「思い」と「誇り」をお客様に伝えることをミッションとし、飲食業、水産卸業、横須賀で唯一のクラフトビール醸造所などを展開。お世話になった三浦半島に恩返しをしたいという気持ちが強く、多くの方が横須賀を訪れることを夢見ている。TBS「がちりマンデー!!」他多数のテレビ番組に出演。各種メディアにも数多く取り上げられ、地元の食と人の魅力を発信し続けている。

この講座は、市民共同企画運営の市民大学講座です

この講座は「横須賀市民大学企画・運営講座『受けたい講座をみんなで作ろう』」にご参加の市民の皆さんと、まなびかん職員の共同企画講座です。令和4年9月より企画ミーティングを重ね、“こんな講座があったらいいな”を形にしました。企画・運営メンバーのアイデアとオリジナリティ溢れる講座を、どうぞお楽しみください。



次のいずれかの方法でお申込みできます。(下記お申し込み先参照)



電話



ネット



通常はがき



来館



申込必要項目

- ①講座名 ②郵便番号・住所(横須賀市外在住で市内在勤の場合は勤務先名(所在地)も併記) ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥同伴するお子さんの年齢・月齢(同伴する場合)

- ★申込が定員を超えた場合は抽選とし、市内在住または在勤者を優先とします。★結果は、当落に関わらず、はがきでお知らせします。★感染症拡大防止対策のため、ご入場時の検温、消毒、施設内でのマスクの着用等にご協力ください。

「お子さまの同伴について」

- 第1回(2/28)はキッズスペースを設けます。逸見地区社会福祉協議会 子育てサロン「ひよこ」の皆さんに、見守りをお願いしています。お子さまのお気に入りのオヤツやお飲み物をご持参ください。
- 第2回(3/7)は、キッズスペースはありません。一緒に調理の実演見学などを楽しんでください。

※お子さまをおんぶや抱っこでの参加も可能です。お子さまが泣いたり騒いだりすると思いますので、その際はお子さまの相手をしてあげてください。「身内が近所にいないなど子どもの預け先がない方にこそ、この講座が必要だ」という企画メンバーの熱い思いがあり、同伴OKとしました。静かに講義を集中して聞くというより、騒がしい中でコミュニケーションを楽しむといった雰囲気になるとと思いますので、ご承知おきのうえお申込みください。親のみでの参加も、もちろんウェルカムです。

★主催・お申し込み先★

横須賀市生涯学習センター(まなびかん) 指定管理者(公財)横須賀市生涯学習財団 〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ4F 京急逸見駅またはJR横須賀駅から徒歩5分・京急バス「汀橋」から徒歩1分・有料駐車場有り TEL 046-822-4873(8:30~20:00) URL <https://manabikan.net/>

